

## **Rodzinne Biegi Piastowa 2026**

### **REGULAMIN CYKLU BIEGÓW**

„Zamelduj się w Piastowie”

#### **I. CEL WYDARZENIA**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i ogólnodostępnej formy aktywności fizycznej.
2. Zachęcanie mieszkańców Piastowa do regularnego uprawiania sportu oraz dbania o zdrowy styl życia.
3. Promocja Miasta Piastowa poprzez organizację całorocznego cyklu wydarzeń sportowo-rekreacyjnych.
4. Integracja lokalnej społeczności oraz budowanie więzi międzypokoleniowych poprzez wspólną aktywność na świeżym powietrzu.
5. Kształtowanie nawyku systematycznej aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

#### **II. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem cyklu biegów jest **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie**.
2. Wydarzenie odbywa się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Piastowa.

#### **III. TERMINY I CHARAKTERYSTYKA BIEGÓW – SEZON 2026**

##### **1. Bieg Walentynkowy – 15 lutego 2026 r.**

Start: godz. 10:00

- Bieg Malucha – 1 okrążenie boiska
- U12 – 1 km
- U16 / OPEN – 2,5 km
- Marsz Nordic Walking – 2,5 km

##### **2. Bieg Kobiet – 8 marca 2026 r.**

Start: godz. 10:00

(dystanse jak wyżej)

##### **3. Bieg w Piżamach – 12 kwietnia 2026 r.**

Start: godz. 10:00

(dystanse jak wyżej)

#### **4. Bieg Piastowa – 10 maja 2026 r.**

Start: godz. 10:00  
(dystanse jak wyżej)

#### **5. Bieg „Letnia Forma” – 21 czerwca 2026 r.**

Start: godz. 10:00  
(dystanse jak wyżej)


#### **6. Bieg „Piastowska Gonitwa” – 13 września 2026 r.**

Start: godz. 10:00  
(dystanse jak wyżej)

#### **7. Bieg „Pamięci Powstańczej Warszawy 1944” – 4 października 2026 r.**

Start: godz. 10:00

- OPEN – 10 km

 Mapy tras poszczególnych biegów publikowane będą każdorazowo w dniu wydarzenia na terenie MOSiR Piastów.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian harmonogramu lub odwołania wydarzenia z przyczyn niezależnych. Informacje publikowane będą na stronie [mosir.piastow.pl](https://mosir.piastow.pl) oraz profilu Facebook MOSiR Piastów.

### **IV. ZASADY UCZESTNICTWA I KLASYFIKACJI**

1. W sezonie 2026 obowiązują następujące kategorie wiekowe:
  - Bieg Malucha
  - Bieg U12 – dziewczęta i chłopcy (roczniki 2015 i młodsi)
  - Bieg U16 – dziewczęta i chłopcy (roczniki 2009–2014)
  - Bieg OPEN – kobiety i mężczyźni
  - Marsz Nordic Walking – kobiety i mężczyźni
2. Biegi na dystansach do 2,5 km mają charakter rekreacyjny.
3. W biegu na 10 km mogą startować osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16 lat.
4. Osoby w wieku 16–17 lat zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego oraz jego obecności podczas wydarzenia.
5. Zabrania się udziału z wózkami, zwierzętami, na rowerach, hulajnogach oraz innych środkach transportu.

### **V. PUNKTACJA I KLASYFIKACJA GENERALNA**

1. Punktacja przyznawana jest oddzielnie dla:

- dziewcząt i chłopców (U12, U16),
  - kobiet i mężczyzn (OPEN i Marsz Nordic Walking).
2. Punkty przyznawane są według kolejności miejsc:
    - 1 miejsce – 15 pkt
    - 2 miejsce – 12 pkt
    - 3 miejsce – 10 pkt
    - 4 miejsce – 9 pkt
    - 5–6 miejsce – 8 pkt
    - 7–8 miejsce – 7 pkt
    - 9–10 miejsce – 6 pkt
    - 11–12 miejsce – 5 pkt
    - 13–14 miejsce – 4 pkt
    - 15–16 miejsce – 3 pkt
    - 17–18 miejsce – 2 pkt
    - 19 i kolejne – 1 pkt
  3. Klasyfikacja generalna obejmuje:
    - a) dzieci i młodzież (U12, U16) – ukończenie minimum 5 biegów na dystansie 1–2,5 km,
    - b) OPEN– ukończenie minimum 5 biegów na dystansie 2,5 km oraz biegu finałowego na 10 km.
    - c) Marsz Nordic Walking – ukończenie minimum 5 biegów na dystansie 3 km.
  4. O miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje suma zdobytych punktów.
  5. W przypadku równej liczby punktów decyduje lepszy wynik w ostatnim biegu cyklu.
  6. Aktualna klasyfikacja publikowana będzie na stronie **mosir.plastow.pl**.

## VI. NAGRODY

1. Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.
2. Za miejsca 1–3 w poszczególnych biegach przewidziane są medale (z wyłączeniem Biegu Malucha).
3. Nagrody można uzyskać w 3 kategoriach:
  1. Klasyfikacja Generalna,
  2. Nagroda dla aktywnych,
  3. Nagroda dla najmłodszego i najstarszego uczestnika,
  4. Wybiegaj sprzęt sportowy dla swojej szkoły
4. Nagroda w **Klasyfikacji Generalnej** za miejsca 1-3
  - Bieg U12 – dziewczęta i chłopcy (roczniki 2015 i młodsi)
  - Bieg U16 – dziewczęta i chłopcy (roczniki 2009–2014)
  - Bieg OPEN – kobiety i mężczyźni
  - Marsz Nordic Walking – kobiety i mężczyźni
5. **Nagroda dla aktywnych** \* - Uczestnicy cyklu otrzymują:

- **nagrodę główną** – za udział we wszystkich sześciu biegach,
- **nagrodę pocieszenia** – za udział w pięciu biegach.

\*Nagroda za dla aktywnych - dotyczy biegów: Bieg Walentynkowy, Bieg Kobiet, Bieg w Piżamach, Bieg Piastowa, Bieg Letnia Forma, Bieg Piastowska Gonitwa.

6. **Nagroda dla najmłodszego i najstarszego uczestnika** biegów do 2,5 km, Fundatorem nagród w tej kategorii jest Stowarzyszenie "Możesz", Organizacja Pożytku Publicznego, która w Piastowie działa na rzecz dzieci, młodzieży i seniorów.

Dotyczy uczestników którzy wezmą udział we wszystkich sześciu biegów lub Marszu Nordic Walking tj.: Bieg Walentynkowy, Bieg Kobiet, Bieg w Piżamach, Bieg Piastowa, Bieg Letnia Forma, Bieg Piastowska Gonitwa.

7. **Wybiegaj sprzęt sportowy dla swojej szkoły** – zasady konkursu w oddzielnym regulaminie
8. Rodzaj i wartość nagród uzależnione są od pozyskanych sponsorów i środków finansowych.

✦ **Uroczyste podsumowanie cyklu i wręczenie nagród:** 4 października 2026 r.

## VII. ZAPISY I BIURO ZAWODÓW

1. Zapisy prowadzone są:
  - elektronicznie przez stronę **ZapisyOnline.pl**,
  - osobiście w dniu zawodów (w miarę dostępności miejsc).
2. Udział w biegach OPEN:
  - 300 m, 1 km, 2,5 km – bezpłatnie,
  - 10 km – opłata startowa 50 zł.
4. Biuro zawodów znajduje się na terenie MOSiR Piastów i czynne jest od godz. 9:00.
5. Numery startowe wydawane są do 10 minut przed startem danej kategorii.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.
3. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
4. Zawody odbywają się niezależnie od warunków atmosferycznych.
5. Skrócenie trasy lub podanie nieprawdziwych danych skutkuje dyskwalifikacją.
6. Reklamacje wyników należy zgłaszać mailowo w ciągu 48 godzin od publikacji.
7. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników.

## **IX. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie jako Organizator przetwarza dane osobowe Uczestników w celu realizacji Biegu. Podanie danych jest dobrowolne, jednakże w przypadku ich niepodania nie będzie możliwa realizacja celów przetwarzania. Odbiorcami danych mogą być jedynie osoby i podmioty upoważnione do przetwarzania danych oraz uprawnione na podstawie przepisów prawa organy publiczne. Osoby, których dane dotyczą, mogą kontaktować się z inspektorem ochrony danych we wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem ich danych osobowych oraz z wykonywaniem praw przysługujących im na mocy rozporządzenia RODO pod adresem email: [mosir.iod@piastow.pl](mailto:mosir.iod@piastow.pl) Wydarzenie jest dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych nie stanowią rozpowszechniania wizerunku będą publikowane w materiałach promocyjnych Organizatora, w tym w szczególności na stronie internetowej [www.mosir.piastow.pl](http://www.mosir.piastow.pl) oraz w mediach społecznościowych MOSiR Piastów. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są na stronie [www.mosir.piastow.pl](http://www.mosir.piastow.pl).

## **Rodzinne Biegi Piastowa 2026**

### **REGULAMIN BIEG MALUCHA**

„Zamelduj się w Piastowie”

#### **I. Cele wydarzenia**

1. Promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci jako naturalnej, radosnej formy ruchu i zabawy.
2. Kształtowanie postaw fair play oraz pozytywnych emocji związanych ze wspólnym uczestnictwem w wydarzeniu sportowym.
3. Wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez wspólne spędzanie czasu dzieci i opiekunów.
4. Budowanie zdrowych nawyków i aktywnego stylu życia od najmłodszych lat.
5. Tworzenie atmosfery wspólnoty, równości i akceptacji – **w Biegu Malucha każde dziecko jest zwycięzcą.**

#### **II. Organizatorzy**

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie.
2. Miasto Piastów – wydarzenie odbywa się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Piastowa, Pana Tomasza Jankowskiego.

#### **III. Termin i lokalizacja**

1. **Bieg Malucha** odbywa się w ramach cyklu **Rodzinne Biegi Piastowa 2026** pod hasłem „**RozbiegajMY się w Piastowie!**”, realizowanego w ramach cyklu „**Zamelduj się w Piastowie**”.
2. Terminy biegów wchodzących w skład cyklu:
  - Bieg Walentynkowy – **15 lutego 2026 r.**
  - Bieg Kobiet – **8 marca 2026 r.**
  - Bieg w Piżamach – **12 kwietnia 2026 r.**
  - Bieg Piastowa – **10 maja 2026 r.**
  - Bieg „Letnia Forma” – **21 czerwca 2026 r.**
  - Bieg „Piastowska Gonitwa” – **13 września 2026 r.**
3. Miejsce: **Stadion MOSiR Piastów**, Al. Tysiąclecia 1, 05-820 Piastów.
4. Dystans: **jedno okrążenie boiska – ok. 300 metrów.**

5. Biuro Zawodów czynne w dniu wydarzenia od godz. **9:00**.
6. Start Biegu Malucha: **około godz. 10:00**.

#### IV. Warunki uczestnictwa

1. W biegu mogą wziąć udział dzieci do **7. roku życia** (rocznik 2019 i młodsze).
2. Udział w wydarzeniu jest **bezpłatny**.
3. Bieg ma charakter **rekreacyjny** – nie jest prowadzony pomiar czasu ani klasyfikacja miejsc.
4. Nie obowiązuje punktacja ani klasyfikacja generalna.
5. **Nagroda dla Aktywnych\*** – uczestnicy cyklu mogą otrzymać:

- nagrodę główną – za udział we **wszystkich sześciu biegach**,
- nagrodę pocieszenia – za udział w **pięciu biegach**.

\* Nagroda dotyczy następujących wydarzeń: Bieg Walentynkowy, Bieg Kobiet, Bieg w Piżamach, Bieg Piastowa, Bieg „Letnia Forma”, Bieg „Piastowska Gonitwa”.

6. **Nagroda dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegów do 2,5 km** – dotyczy uczestników, którzy wezmą udział we wszystkich sześciu biegach cyklu. Fundatorem nagród w tej kategorii jest **Stowarzyszenie „Możesz” – Organizacja Pożytku Publicznego**, działająca w Piastowie na rzecz dzieci, młodzieży i seniorów.
7. Konkurs **„Wybiegaj sprzęt sportowy dla swojej szkoły”** realizowany jest na podstawie odrębnego regulaminu.
8. Rodzaj i wartość nagród uzależnione są od pozyskanych sponsorów oraz dostępnych środków finansowych.

 **Uroczyste podsumowanie cyklu i wręczenie nagród odbędzie się 4 października 2026 r.**

9. Każde dziecko, które ukończy trasę biegu, otrzyma **pamiątkowy medal**.
10. W Biegu Malucha liczy się udział, uśmiech i dobra zabawa – **wszyscy uczestnicy są zwycięzcami**.

#### V. Zapisy

1. Rejestracja uczestników odbywa się:
  - online – za pośrednictwem strony **ZapisyOnline.pl**,
  - osobiście – w dniu wydarzenia w Biurze Zawodów (w miarę dostępności miejsc).
2. W dniu biegu zapisy przyjmowane są **do 10 minut przed startem**.

## **VI. Postanowienia końcowe**

1. Dziecko może wziąć udział w biegu wyłącznie pod opieką rodzica lub pełnoletniego opiekuna prawnego.
2. Organizator dokłada wszelkich starań, aby wydarzenie przebiegało w atmosferze bezpieczeństwa, radości i wzajemnego szacunku.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
4. Zgłoszenie dziecka do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia.
6. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu wydarzenia lub jego odwołania.

## **VII. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie jako Organizator przetwarza dane osobowe Uczestników w celu realizacji Biegu. Podanie danych jest dobrowolne, jednakże w przypadku ich niepodania nie będzie możliwa realizacja celów przetwarzania. Odbiorcami danych mogą być jedynie osoby i podmioty upoważnione do przetwarzania danych oraz uprawnione na podstawie przepisów prawa organy publiczne. Osoby, których dane dotyczą, mogą kontaktować się z inspektorem ochrony danych we wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem ich danych osobowych oraz z wykonywaniem praw przysługujących im na mocy rozporządzenia RODO pod adresem email: [mosir.iod@piastow.pl](mailto:mosir.iod@piastow.pl) Wydarzenie jest dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych nie stanowią rozpowszechniania wizerunku będą publikowane w materiałach promocyjnych Organizatora, w tym w szczególności na stronie internetowej [www.mosir.piastow.pl](http://www.mosir.piastow.pl) oraz w mediach społecznościowych MOSiR Piastów. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są na stronie [www.mosir.piastow.pl](http://www.mosir.piastow.pl).

## Rodzinne Biegi Piastowa 2026

### REGULAMIN KONKURSU

#### WYBIEGAJ SPRZĘT SPORTOWY DLA SWOJEJ SZKOŁY

#### „Zamelduj się w Piastowie”

#### I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Konkurs promocyjno-sportowy pod nazwą „**Wybiegaj sprzęt sportowy dla swojej szkoły**”, zwany dalej „**Konkursem**”, realizowany jest w ramach wydarzeń sportowych **Rodzinne Biegi Piastowa 2026** pod hasłem „**RozbiegajMY się w Piastowie!**”, organizowanych w ramach cyklu „**Zamelduj się w Piastowie**”.
2. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w Konkursie, sposób naliczania punktów, zasady wyłaniania zwycięskiej Placówki oraz warunki przyznania nagrody.
3. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
4. Przystąpienie do Konkursu jest równoznaczne z akceptacją wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.

#### II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Konkursu jest **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie**, zwany dalej „**Organizatorem**”.
2. Konkurs stanowi integralną część wydarzenia **Rodzinne Biegi Piastowa**, odbywającego się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Piastowa.
3. Informacje organizacyjne dotyczące Konkursu i poszczególnych biegów publikowane są na oficjalnych kanałach informacyjnych Organizatora.

#### III. CEL KONKURSU

Celem Konkursu jest:

1. promowanie regularnej aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
2. popularyzacja biegania jako ogólnodostępnej i prozdrowotnej formy ruchu,
3. integracja społeczności lokalnej wokół szkół i przedszkoli poprzez wspólne działania uczniów, rodziców, nauczycieli, absolwentów oraz sympatyków Placówek,
4. wsparcie szkół i przedszkoli w pozyskiwaniu sprzętu sportowego,
5. kształtowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Piastowa i okolic.

#### IV. UCZESTNICTWO W KONKURSIE

- Uczestnikiem Konkursu może być każda osoba, która:
  - a) dokona rejestracji na wybrane wydarzenie wchodzące w skład Rodzinnych Biegów Piastowa (Rejestracja odbywa się: online – poprzez stronę [ZapisyOnline.pl](http://ZapisyOnline.pl), lub w osobiście w dniu zawodów (w miarę dostępności miejsc),
  - b) weźmie udział i ukończy jeden z biegów objętych Konkursem.
- 1. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w Konkursie wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- 2. Podczas rejestracji każdy Uczestnik zobowiązany jest wskazać w polu „klub / drużyna” nazwę Placówki, dla której zdobywa punkty w Konkursie.
- 3. Brak wskazania Placówki lub wpisanie danych niejednoznacznych może skutkować niezaliczeniem punktu do klasyfikacji Konkursu.

#### V. PLACÓWKI BIORĄCE UDZIAŁ W KONKURSIE

1. W Konkursie biorą udział następujące Placówki:

Lp.	Nazwa placówki	Adres
1	Szkoła Podstawowa Nr 1	05-820 Piastów, ul. Brandta 22
2	Szkoła Podstawowa Nr 2	05-820 Piastów, al. Krakowska 20
3	Szkoła Podstawowa Nr 3	05-820 Piastów, al. Tysiąclecia 5
4	Szkoła Podstawowa Nr 4	05-820 Piastów, ul. Żbikowska 25
5	Szkoła Podstawowa Nr 5	05-820 Piastów, ul. Pułaskiego 6/8
6	Liceum Ogólnokształcące	05-820 Piastów, ul. 11 Listopada 2A
7	Przedszkole Miejskie Nr 1	05-820 Piastów, ul. Moniuszki 11
8	Przedszkole Miejskie Nr 2	05-820 Piastów, ul. Lelewela 16/18
9	Przedszkole Miejskie Nr 3	05-820 Piastów, ul. Godebskiego 21
10	Przedszkole Miejskie Nr 4	05-820 Piastów, ul. Żbikowska 5
11	Zespół Szkół AZYL w Piastowie	05-820 Piastów, ul. Bohaterów Wolności 43
12	Niepubliczne Przedszkole Sióstr Franciszkanek Misjonarek Maryi	05-820 Piastów, ul. Skargi 20

Lp.	Nazwa placówki	Adres
13	Niepubliczne Przedszkole Terapeutyczne „Sosnowa Chatka”	05-820 Piastów, ul. Warszawska 39
14	Niepubliczne Przedszkole „Minimadagskar”	05-820 Piastów, al. Krakowska 28
15	Niepubliczne Przedszkole „Pomarańczowa Ciuchcia”	05-820 Piastów, ul. Warszawska 43
16	Zespół Szkół im. Fridtjofa Nansena	05-820 Piastów, ul. Karola Namysłowskiego 11
17	Niepubliczna Szkoła Podstawowa „Nowa Akademia”	05-820 Piastów, ul. ks. Jerzego Popiełuszki 12
18	Świetlica Środowiskowo-Integracyjna „Dom Jana Pawła II”	05-820 Piastów, ul. 11-go Listopada 8

#### VI. ZASADY PUNKTACJI

- Każdy Uczestnik, który:
  - prawidłowo się rejestruje,
  - ukończy bieg objęty Konkursem,
  - zostanie ujęty w oficjalnych wynikach on-line,
 przyznaje wskazanej Placówce **1 (jeden) punkt**.
- Do klasyfikacji końcowej Konkursu wliczana jest łączna liczba punktów zdobytych przez Placówkę we wszystkich biegach objętych Konkursem.
- Zwycięzcą Konkursu zostaje Placówka, która uzyska największą liczbę punktów.
- W przypadku uzyskania równej liczby punktów przez dwie lub więcej Placówek, o kolejności decyduje większa liczba uczniów reprezentujących daną Placówkę.

#### VII. BIEGI OBJĘTE KONKURSEM – RODZINNE BIEGI PIASTOWA 2026

- Punkty w Konkursie przyznawane są za udział w następujących Biegach oraz Marszu Nordic Walking:

Lp.	Nazwa biegu	Data
1	Bieg Walentynkowy	15 lutego 2026 r.
2	Bieg Kobiet	8 marca 2026 r.
3	Bieg w Piżamach	12 kwietnia 2026 r.
4	Bieg Piastowa	10 maja 2026 r.

Lp.	Nazwa biegu	Data
5	Bieg „Letnia Forma”	21 czerwca 2026 r.
6	Bieg „Piastowska Gonicwa”	13 września 2026 r.

2. Bieg na dystansie 10 km pod nazwą „**Bieg Pamięci Powstańczej Warszawy**”, zaplanowany na **4 października 2026 r.**, nie jest objęty Konkursem i nie wlicza się do punktacji.

#### **VIII. NAGRODA**

1. Placówka, która zajmie pierwsze miejsce w klasyfikacji końcowej Konkursu, otrzyma **voucher na zakup sprzętu sportowego o wartości 1 000 zł** (słownie: jeden tysiąc złotych).
2. Voucher zostanie przekazany przedstawicielowi zwycięskiej Placówki w terminie i formie ustalonej przez Organizatora.

#### **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu.
2. Wszelkie pytania, uwagi oraz ewentualne protesty należy zgłaszać w terminie **do 3 dni od zakończenia ostatniego biegu objętego Konkursem**.
3. Protesty rozpatrywane są przez komisję powołaną przez Organizatora, a jej decyzje są ostateczne.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.